徐州市直属撷秀中学（高中）国际部 2023—2024 第一学期课表
周三第 5 节课；周四第 8 节课：任课教师张士强
周二第 8 节课；周四第 8 节课：中美班任课教师李晓彦
优飞班任课教师薛辉
徐州市直属撷秀中学（高中）国际部 2022—2023 第二学期课表
周三第 5 节课；周四第 8 节课：任课教师张士强
周二第 8 节课；周四第 8 节课：中美班任课教师李晓彦
优飞班任课教师薛辉
2023-2024 学年度撷秀中学国际部阳光体育活动实施方案
指导思想：为更好地贯彻党和国家教育方针，落实“阳光体育运动”，全面实施素质教育，培养德智体
等全面发展的人才，坚持“健康第一”的指导思想，牢固树立终身体育的新课程理念。丰富学生的课余生
活，为学生每天能有一小时的锻炼时间创造良好的条件，促进学生健康发展，最大程度地发挥学生、教师
的主动性和创造性。变原有单一集体活动形式为年级、班级、项目、场地等多种活动形式并举。以大课间
为辐射点，促进体育课堂教学的改革与创新，体现良好的校风、校纪和学生的精神面貌，带动校园文化的
建设。使学生能在大自然中、在阳光下、在操场上体验活动的乐趣调动师生积极向上的热情，展现良好的
精神面貌，推动学校教育的良性发展，为学校增添活力。
一、组织机构
（一）领导小组
组长：魏全星（校长、全面督促大课间活动的落实情况）
副组长：孟彦（副校长、具体规划大课间活动及督导落实）
组员：郭锐（国际部主任，负责统筹）
曹敏（国际部副主任、负责年级活动组织及指导）
田涛（总务处处长、体育器材配备到位）
王倩（团委书记、统筹协调）
薛辉（体育组组长、规划大课间活动）
二、管理责任制
（一）领导责任制：
成立由校长任组长、主观体育领导任副组长：校长、行政领导到操场亲自参与活动，同时了解情况，
发现问题及时解决，并提高全体师生对大课间活动的重视程度。

（二）体育老师负责制：
（1）负责安排、音乐选择和制作；（2）负责班级活动场所及进退场的安排；（3）组织大课间活动的全
过程；（4）负责普及项目培训。
（三）班主任负责制：
要想提高大课间的质量，就必须充分发挥班主任的作用，因为班主任是凝聚力的核心，有相当强的感
召力和约束力，而这些都是由班主任的特殊身份决定的。班主任的主要责任是组织本班学生按时、按要求
出操，培养学生体育兴趣；正确引导并以身作则；指导学生活动，在大课间活动中负责本班一路纵队的组
织。
（四）指导老师职责：
（1）要加强安全教育，并使学生掌握必要的安全防范知识。
（2）按《大课间活动方案》准备活动器材，做好安全检查工作。
（3）检查学生衣着，了解学生的健康状况，合理安排运动量。
（4）活动时，要做好组织及安全防护工作，防止伤害事故的发生。
（5）如有意外伤害事故，要严格按照《伤害突出事件处理办法》进行处理。
（6）及时做好活动记录，随时接受各级督查。
（7）和学生一起参与活动，不能做与活动无关的事情。
三、大课间活动流程
1.进场：（3.5 分钟）上、下午第二节课下课，当响起《下课铃》时各班在教室走廊上站成两路纵队；
当响起《运动员进行曲》时，各班出场。
2、整队：（1 分钟）。
3、全校学生做《广播操》《素质操》：（8 分钟）。
4、广播操做完后，当音乐响起，各年级在指定场地分组活动（15 分钟）。
5、《运动员进行曲》响起时，各班整队回教室。
四、活动原则及要求
1、全员参与、安全第一原则。师生全员参与，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身的目的。
严密场地、器材管理，落实值周、班主任职责，强化活动过程管理，制定安全预案，全方位贯彻“安全第
一”原则。在整个活动中，指导老师除教给学生科学的锻炼方法外，必须注重学生活动安全，特别是学生
在使用体育器材时，必须在老师亲自指导下使用，杜绝一切哪怕是微小的伤害事故。
2、科学性与趣味性相结合的原则。根据学生实际情况安排运动量。从实际出发，以全面落实教学计划，
又不增加学业负担为前提，合理地安排大课间课程计划和内容，将艺术、体育、特色创建融为一体，寓教
于乐。